

## Работа секционных занятий.

Режим работы: Пнд.14.00-16.00

Ср. 14.00-16.00

Руководитель: Михайлов Д.А (Зал Остенская СОШ)

1.Название программы	«Подвижные игры с элементами баскетбола»
2.Возраст детей и контингент	от 9 до 12 лет
3.Срок реализации	1 год
4.Форма обучения	Очная
5.Язык обучения	Русский
6.Направленность	Физкультурно-спортивная
7.Значение направленности	Направлена на формирование физически здоровой и физически развитой личности с высокой потребностью в двигательной активности и с повышенной умственной работоспособностью.
8.Цель и задачи	<p><b>Цель программы:</b> содействие всестороннему развитию личности учащихся посредством формирования у них физической культуры, слагаемыми которой являются сохранение и укрепление здоровья, пропаганды и приобщение к здоровому образу жизни, оптимальный уровень двигательных способностей, развивать физические качества учащихся начальных классов и совершенствовать двигательные, удовлетворить индивидуальные двигательные потребности.</p> <p><b>Задачи программы:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.Формировать у детей интерес к спорту.</li><li>2.Уметь играть по правилам.</li><li>3.Учить бережному отношению к своему здоровью и здоровью других.</li><li>4.Развивать скоростно-силовых качеств, ловкость, уважение к товарищам.</li></ol>
9.Предполагаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"><li>- приобретение первоначальных знаний, умений и навыков физической культуры с помощью подвижных игр, теоретической и практической подготовке обучающихся,</li><li>- первоначальная сформированность основных физических качеств.</li><li>- выявление способных и желающих в дальнейшем заниматься спортивными играми обучающиеся в спортивной школе,</li><li>- формировать навыки самостоятельной деятельности обучающихся.</li><li>- декабрь - промежуточная аттестация в форме открытого занятия, в мае – итоговая аттестация</li></ul>

Режим работы: Вт.14.00-16.00

Чтв. 14.00-16.00

Руководитель: Михайлов Д.А (Зал Остенская СОШ)

1.Название программы	«ОФП – Оздоровей-ка»
2.Возраст детей и контингент	от 13 до 17 лет
3.Срок реализации	1 год.
4.Форма обучения	Очная.
5.Язык обучения	Русский
6.Направленность	Физкультурно-спортивная
7.Значение направленности	<ul style="list-style-type: none"><li>• Закреплять и совершенствовать умения и навыки, полученные на уроках физической культуры;</li><li>• Содействовать формированию жизненно необходимых физических качеств;</li><li>• Воспитывать у школьников общественную активность и трудолюбие;</li><li>• Развивать творческую инициативу, самостоятельность и организаторские способности.</li></ul>
8.Цель и задачи	<p><b>Цель программы:</b> Создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом</p> <p><b>Задачи программы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности;</li><li>• формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;</li><li>• воспитание сознательного и активного отношения к здоровью и здоровому образу жизни как к ценностям;</li><li>• содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровью учащихся;</li><li>• воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• достижение высоких показателей в физической и технической подготовках;</li> <li>• воспитание нравственных и волевых качеств;</li> <li>• воспитание активности, сознательности и самодисциплины и на их основе создание дружного коллектива.</li> <li>• воспитание трудолюбия, благородства и умения переживать неудачи и радости побед.</li> </ul>
<p>9.Предполагаемые результаты</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• учащиеся должны уметь использовать приобретенные знания, умения и навыки в практической деятельности и повседневной жизни:</li> <li>• проявлять умения и навыки, личностную индивидуальность при выполнении физических упражнений;</li> <li>• иметь навыки самостоятельной работы;</li> </ul> <p>использовать различные источники информации для получения сведений в избранном виде спорта.</p> <p>декабрь - промежуточная аттестация в форме открытого занятия, в мае – итоговая аттестация</p>